



LA PRÉSENCE ÉROTIQUE

Atelier tantrique inclusif ouvert à tou.x.te.s

Un atelier pour ressentir le plaisir dans le corps

Une invitation à explorer sensoriellement son érotisme dans un cadre réflexif, ludique, respectueux et bienveillant.

Un espace pour jouer avec les différentes formes de présence érotique

Sa présence corporelle comme source de plaisir et de désir. Expérimenter comment la qualité de présence à soi modifie l'expérience au monde. Jouer avec ses différentes expressions et apprendre à naviguer dans des intensités variées.

Programme de l'atelier

L'atelier commence par un partage, du mouvement ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, sa corporalité, ses sensations et créer du lien avec les personnes présentes. Il s'agit de se mettre en confiance afin de construire un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer librement.

Un temps est consacré à s'interroger sur sa présence érotique et sur ses diverses manifestations. Puis, à travers des exercices corporelles, il s'agit d'expérimenter différentes manières d'être dans son corps, de le ressentir et de le rendre vivant. La présence est essentielle dans son expérience du plaisir et elle est explorée de manière active et incorporée.

L'atelier ouvre sur des explorations ludiques, qui invitent à se découvrir et à partager des jeux ritualisés.

À l'écoute de vos élans, de vos instincts, vous pouvez participer ou juste regarder et vous sentir libres d'être qui vous êtes dans l'expérience.

Infos

Cet atelier s'adresse à toutes personnes majeures, de tous genres et de toutes orientations sexuelles. Vous pouvez y venir seul.e ou accompagné.e.

Prix

50 CHF. En cas de difficulté financière, me contacter pour trouver un arrangement.

Conditions & inscription par email: info@vanessalanger.ch

L'inscription est validée après réception du paiement.

En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé. Vous pouvez trouver une personne pour prendre votre place.