



# EROTIC SOUNDS

Atelier tantrique inclusif ouvert à tou.x.te.s

## **Un atelier pour ressentir le plaisir dans le corps**

Une invitation à explorer sensoriellement son érotisme dans un cadre réflexif, ludique, respectueux et bienveillant.

## **Un espace pour jouer avec les différentes formes de sons érotiques**

Les sons comme source de plaisir et de désir. Expérimenter comment les sons et la voix modifie l'expérience au monde. Jouer avec ses différentes expressions et apprendre à naviguer dans des intensités variées.

## **Programme de l'atelier**

L'atelier commence par un partage, du mouvement ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, sa corporalité, ses sensations et créer du lien avec les personnes présentes. Il s'agit de se mettre en confiance afin de construire un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer librement.

Un temps est consacré à s'interroger sur les différents sons érotiques et sur ses diverses manifestations. Puis, à travers des écoutes sonores et des exercices corporelles, il s'agit d'expérimenter différentes manières d'être dans les souffles et les sons ainsi que ses souffles et sons propres, de les ressentir et de les rendre vivant. Les sons et la voix sont essentiels dans son expérience du plaisir et ils sont mis en jeu de manière active et incorporée.

L'atelier ouvre sur des explorations ludiques, qui invitent à se découvrir et à partager des jeux ritualisés.

À l'écoute de vos élans, de vos instincts, vous pouvez participer ou juste regarder et vous sentir libres d'être qui vous êtes dans l'expérience.

## **Infos**

Cet atelier s'adresse à toutes personnes majeures, de tous genres et de toutes orientations sexuelles. Vous pouvez y venir seul.e ou accompagné.e.

## **Prix**

50 CHF. En cas de difficulté financière, me contacter pour trouver un arrangement.

## **Conditions & inscription par email: [info@vanessalanger.ch](mailto:info@vanessalanger.ch)**

L'inscription est validée après réception du paiement.

En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé.

Vous pouvez trouver une personne pour prendre votre place.